

Директор

Директор
Матюшова Т.Р.

Примерное двухнедельное м... Вид мен...

«Служба организации питания»

Утверждаю

Директор ООО "СОП"

Евстигнеева С.А.

Стоимость питания - 73,15 руб. (скидка - 15,45 руб.)

№ п/п	День недели /Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена, руб.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г.)		
						Белки	Жиры	Углеводы
	1-я неделя / 1. понедельник							
1	Котлеты Любительские с соусом сметанным	ТТК №286, №600 с6.2004	110	53,30	221	13	12	13
2	Макаронные изделия отварные	ТТК №307С	200	12,20	249	7	6	43
3	Кофейный напиток	ТТК №503С	200	4,60	77	0	0	19
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	35	3,50	70	2	0	14
5	Пряник в индивидуальной упаковке, 1 шт		40	15,00	144	2	2	29
	Итого		585	88,60	761	24	21	118
	1-я неделя / 2. вторник							
1	Плов из филе цыплят с доп.гарниром овощи свежие порционно	№492 с6.2004, табл.24 с6.1996	270	71,40	465	21	21	51
3	Чай полусладкий	ТТК №512С	210	2,50	40	0	0	10
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	45	4,30	90	3	0	18
5	Булочка Маковка	ТТК №14	65	10,40	244	5	9	35
	Изделие бисквитное , 1 шт		28					
	Итого		590/553	88,60	839	29	31	114
	1-я неделя / 3. среда							
1	Биточки Дружба с соусом сметанным	ТТК №355, №600 с6.2004	100	54,20	234	12	15	13
2	Каша гречневая вязкая с доп.гарниром овощи свежие порционно	ТТК №302С, табл.№24 с6.1996	230	21,70	210	6	7	30
3	Напиток апельсиновый	ТТК №510С	200	9,70	68	0	0	17
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	30	3,00	60	2	0	12
	Итого		560	88,60	572	21	22	71
	1-я неделя / 4.четверг							
1	Цыплята отварные (голень)	ТТК №287	110	62,00	275	23	17	4
2	Макаронные изделия отварные с доп.гарниром горошек зеленый припущенный	ТТК №307С, ТТК №607С	215	17,90	255	7	7	44
3	Чай полусладкий с курагой	ТТК №514С	217	6,20	54	1	0	14
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	25	2,50	50	2	0	10
	Итого		567	88,60	634	32	25	71
	1-я неделя / 5. пятница							
1	Котлеты Крепыш с соусом красным основным	ТТК №336, ТТК №362	100	54,00	227	13	14	11
2	Рис отварной с овощным миксом	ТТК №300С	180	25,60	223	4	5	39
3	Чай с сахаром и лимоном	№686 с6.2004	220	5,10	58	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	50	3,90	100	3	1	21
	Итого		550	88,60	608	20	20	86
	1-я неделя / 6. суббота							
1	Сосиски для детского питания отварные с овощами свежими	№413 с6.2004, табл.№24 с6.1996	110	48,50	100	6	8	2
2	Каша гречневая вязкая	ТТК №302С	180	11,80	189	5	7	27
3	Чай с сахаром	ТТК №685 с6. 2004	215	3,20	57	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	30	3,10	60	2	0	12
5	Изделие бисквитное, 1 шт		35	22,00	154	1	7	22
	Итого		570	88,60	560	15	21	77

с 01.09.2025

№ п/п	День недели /Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена, руб.	Энерг. цен. (ккал)	Пищевые вещества, (г.)		
						Белки	Жиры	Углеводы
	2-я неделя / 1.понедельник							
1	Котлеты Любительские с соусом сметанным	ТТК №286, №600 с6.2004	110	53,30	221	13	12	13
2	Макаронные изделия отварные	ТТК №307С	200	12,20	249	7	6	43
3	Чай с сахаром и лимоном	№686 с6.2004	220	5,10	58	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	30	2,80	60	2	0	12
5	Вафли, 1 шт		30	15,20	158	1	9	17
	Итого		590	88,60	746	23	28	100
	2-я неделя / 2. вторник							
1	Гуляш из филе птицы	№437 с6.2004	100	50,60	211	13	16	4
2	Каша гречневая вязкая	ТТК №302С	180	11,80	189	5	7	27
3	Чай полусладкий с курагой	ТТК №514С	217	6,20	54	1	0	14
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	35	3,60	70	2	0	14
5	Печенье сдобное, 1 шт		37	16,40	171	3	7	23
	Итого		569	88,60	695	24	31	81
	2-я неделя / 3.среда							
1	Плов из филе цыплят с доп.гарниром овощи свежие порционно	№ 492 с6.2004, табл. №24 с6.1996	300	78,30	404	17	16	55
2	Чай с сахаром и лимоном	№686 с6.2004	222	5,90	59	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	45	4,40	90	3	0	18
	Итого		567	88,60	553	20	16	88
	2-я неделя / 4. четверг							
1	Картофель тушеный с филе птицы рубленным	ТТК №100С	220	62,90	256	17	11	22
2	Чай полусладкий с черносливом	ТТК №515С	217	6,20	55	0	0	14
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	45	4,50	90	3	0	18
4	Пирожки печеные с курагой	№738 с6.2004	80	15,00	206	5	2	42
	Пряники, 2 шт		78					
	Итого		562/560	88,60	607	25	14	96
	2-я неделя / 5.пятница							
1	Биточки Дружба с соусом красным основным	ТТК №355, ТТК №362	100	52,90	180	10	11	10
2	Каша гречневая вязкая с доп.гарниром смесь овощная	ТТК №302С, ТТК №310С	230	25,80	203	6	7	29
3	Напиток из шиповника с апельсином	ТТК №501С	200	7,10	66	0	0	17
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	30	2,80	60	2	0	12
	Итого		560	88,60	509	18	18	68
	2-я неделя / 6.суббота							
1	Сосиски для детского питания отварные с овощами свежими	№413 с6.2004, табл. №24 с6.1996	110	48,50	107	7	8	3
2	Макаронные изделия отварные	ТТК №307С	200	12,20	250	7	6	43
3	Чай с сахаром и лимоном	№686 с6.2004	222	5,90	59	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	40	3,80	80	3	0	16
5	Печенье бисквитное, 1 шт		28	18,20	123	1	5	18
	Итого		600	88,60	619	18	20	95

ОБЩИЕ ИТОГИ ПО ЦИКЛИЧЕСКОМУ МЕНЮ			475,63	Эн.цен	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО		№3НАЧ1	1063,20	7703	269	265	1069

Заведующий производством



Исупова Т.В.